



**PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA DAN
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KERJA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PADA KLASER
(UMKM) PAKAIAN DALAM DI KECAMATAN DEMAK**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk menyelesaikan jenjang pendidikan
Strata satu (S1) pada Fakultas Ekonomi
Universitas Muria Kudus

Oleh :

Rahayu Mawar Sari

201311202

PROGRAM STUDI MANAJEMAN

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

TAHUN 2017

**PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA DAN
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KERJA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PADA KLASER
(UMKM) PAKAIAN DALAM DI KECAMATAN DEMAK**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian
Skripsi Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus

Tanggal.....

Pembimbing I

(Dr. Dra. Mamik Indaryani, MS)
NIDN. 0628045901

Pembimbing II

(Ratih Hesty Utami, SE,MM)
NIDN.0624018301

Mengetahui
Ketua Program Studi Manajemen

Noor Azis, SE. MM
NIDN. 0609107501

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Ilmu itu diperoleh dari lidah yang gemar bertanya serta akal yang suka berfikir.

(Abdullah bin Abbas)

Persembahan :

Penulis persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Ibu Bapakku tercinta, Ibu Hj. Muslichah dan Bapak H. Djumadi atas kasih sayang, doa dan dukungannya.
2. Suamiku tersayang, Fash Fahish Shofhal Jamil dan Anakku Kiyanu Zaydan Jamil.
3. Almamaterku Universitas Muria Kudus.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap produktivitas kerja karyawan bagian produksi pada Klaster (UMKM) Pakaian Dalam di Kecamatan Demak” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Ekonomi pada Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus.

Tugas Akhir Skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini diucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Noor Azis, SE. MM Selaku Ketua Program Studi Fakultas Ekonomi Universitas Muria Kudus yang berkenan memberikan izin penelitian untuk keperluan penyusunan skripsi.
2. Ibu Dr. Dra. Mamik Indaryani, MS Selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar telah membimbing, mengarahkan dan memberikan nasihat selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Ratih Hesty Utami, SE, MM Selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar telah membimbing, mengarahkan dan memberikan nasihat selama penyusunan skripsi.
4. Bapak H. Rumaji Selaku Pemilik yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UD. MEIJI Demak.
5. Bapak H. Lasipan Pemilik yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UD. ANA DIANA Demak.

6. Karyawan bagian produksi UD. MEIJI dan UD. ANA DIANA yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian.
7. Kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang senantiasa mendo'akan untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi.
8. Suami dan Anakku yang selalu mensupport baik secara moril maupun materiil.
9. Sahabat-sahabatku, terimakasih atas dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan semangat serta bantuan selama penyusunan tugas akhir ini.

Penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Kudus, 2017

Rahayu Mawar Sari

201311202

**PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA DAN
LINGKUNGAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KERJA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PADA KLASER
(UMKM) PAKAIAN DALAM DI KECAMATAN DEMAK**

Oleh:

Rahayu Mawar Sari

201311202

Pembimbing : 1. Dr. Dra. Mamik Indaryani, MS

2. Ratih Hesti Utami, SE, MM

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS
FAKULTAS EKONOMI PROGRAM STUDI MANAJEMAN
ABSTRAKSI**

Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat keberhasilan suatu organisasi adalah produktivitas kerja. Usaha untuk meningkatkan produktivitas kerja karyawan diantaranya adalah dengan memperhatikan stres kerja, beban kerja dan lingkungan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja, beban kerja dan lingkungan kerja baik secara parsial maupun berganda terhadap produktivitas kerja karyawan bagian produksi pada klaster (UMKM) pakaian dalam di kecamatan demak. sample penelitian ini adalah 70 karyawan.

Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi linier berganda, uji F dan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja dan beban kerja dan lingkungan kerja secara berganda berpengaruh secara signifikan terhadap produktivitas kerja hasil ini dibuktikan oleh hasil uji F yang menunjukkan hasil F_{hitung} sebesar $6,843 > F_{tabel} 2,74$ dengan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari 0,05. Hasil uji t menunjukkan bahwa stres kerja tidak berpengaruh secara parsial terhadap produktivitas kerja secara signifikan hal ini dibuktikan dengan hasil uji t variabel stres kerja yaitu t_{hitung} sebesar $0,301 < t_{tabel}$ sebesar 1,996 dengan nilai signifikansi 0,764 lebih besar dari 0,025, Beban kerja tidak berpengaruh secara parsial terhadap produktivitas kerja secara signifikan hal ini dibuktikan dengan hasil uji t variabel beban kerja yaitu t_{hitung} sebesar $0,011 < t_{tabel}$ sebesar 1,996 dengan nilai signifikansi 0,991 lebih besar dari 0,025, lingkungan kerja berpengaruh secara parsial terhadap produktivitas kerja secara signifikan hal ini dibuktikan dengan hasil uji t variabel lingkungan kerja yaitu t_{hitung} sebesar $4,465 > t_{tabel}$ sebesar 1,996 dengan nilai signifikansi 0,000 lebih kecil dari 0,025.

Kata Kunci: stres kerja, beban kerja dan lingkungan kerja terhadap produktivitas kerja

***EFFECT OF WORK STRESS, WORK AND EMPLOYEE WORK
ESTABLISHMENT TO EMPLOYEE PRODUCTIVITY PART OF
PRODUCTION IN CLASTER (UMKM) CLOTHES IN DEMAK
SUBDISTRICT***

By:

Rahayu Mawar Sari

201311202

Advisor : 1. Dr. Dra. Mamik Indaryani, MS

2. Ratih Hesti Utami, SE, MM

**UNIVERSITY MURIA KUDUS
FACULTY OF ECONOMIC MANAGEMENT STUDY PROGRAMS
ABSTRACT**

One of the factors that influence the success rate of an organization is work productivity. Efforts to improve work productivity among employees is to pay attention to job stress, workload and work environment. This study aims to determine the effect of work stress, workload and work environment either partially or multiple to the work productivity of the production employee in cluster (UMKM) underwear in subdistrict demak. sample this research is 70 employees.

Analytical techniques in this study using multiple linear regression analysis, F test and t test. The results showed that job stress and workload and work environment in multiple effect significantly to work productivity of this result is evidenced by the results of F test shows the results F_{count} of 6,843 > F_{table} 2.74 with a significance value of 0.000 smaller than 0.05. Result of t test show that job stress does not partially effect to work productivity significantly this is proved by result of t test of work stress variable that is t count equal to 0.301 < t_{tabel} equal to 1,996 with value significance 0,764 bigger than 0,025, work load does not partially influence On work productivity significantly this is evidenced by the result of t test variable work load is t calculated 0,011 < t_{tabel} of 1.996 with a significance value of 0,991 greater than 0.025, the working environment partially affect the work productivity significantly this is evidenced by the results of t test variable The working environment is t_{count} of 4,465 > t_{table} of 1.996 with a significance value of 0.000 smaller than 0.025.

Keywords: job stress, work load and work environment to work productivity

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAKSI	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Ruang lingkup	7
1.3 Perumusan masalah.....	7
1.4 Tujuan penelitian.....	9
1.5 Manfaat penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat teoritis	10
1.5.2 Manfaat praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Pengertian stres kerja	11
2.1.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja	11
2.1.2 cara mengatasi stres kerja.....	15
2.2 Pengertian beban kerja	16
2.2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi beban kerja	17
2.3 Pengertian lingkungan kerja.....	19
2.3.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi lingkungan kerja	20
2.4 Pengertian produktivitas kerja.....	21
2.4.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi produktivitas kerja	23
2.5 Tinjauan Penelitian terdahulu	24
2.6 Kerangka pemikiran teoritis	25
2.7 Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan penelitian	29
3.2 Variabel penelitian	30
3.3 Jenis dan sumber data.....	31

3.4 Populasi dan teknik pengambilan sample	32
3.5 Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian	33
3.6 Teknik keabsahan penelitian	35
3.6.1 Uji validitas	35
3.6.2 Uji reliabilitas	38
3.7 Pengolahan data	39
3.8 Teknik analisis data	39
3.8.1 Analisis deskriptif	40
3.8.2 Analisis kuantitatif	40
3.8.2.1 Analisis regresi linier berganda	40
3.8.1.2 Uji hipotesis	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran umum perusahaan	43
4.1.1 Profil perusahaan	43
4.1.2 Lokasi perusahaan	43
4.1.3 visi, misi dan budaya perusahaan	44
4.1.4 Struktur organisasi	44
4.2 Penyajian data	45
4.2.1 Karakteristik responden penelitian	45
4.2.1.1 Jenis kelamin responden	45
4.2.1.2 Usia responden	45
4.2.1.3 Pendidikan terakhir responden	46
4.2.1.4 Masa kerja responden	47
4.2.1.5 Status perkawinan responden	47
4.2.2 Tanggapan responden terhadap variabel	48
4.2.2.1 Variabel stres kerja	48
4.2.2.2 Variabel beban kerja	49
4.2.2.3 Variabel lingkungan kerja	51
4.2.2.4 Variabel produktivitas kerja	52
4.3 Analisis data	53
4.3.1 Analisis regresi linier berganda	53
4.3.2 Pengujian hipotesis	54
4.3.2.1 Uji t (parsial)	54
4.3.2.2 Uji f (berganda)	59
4.3.2.3 Adjusted R square	60
4.4 Pembahasan	62
4.4.1 Pengaruh stres kerja terhadap produktivitas kerja	62
4.4.2 Pengaruh beban kerja terhadap produktivitas kerja	63
4.4.3 Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap produktivitas kerja	64
BAB V KESIMPULAN DAN DARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68

Lampiran

DAFTAR TABEL

3.1 Hasil uji validitas data stres kerja	36
3.2 Hasil uji validitas data beban kerja	36
3.3 Hasil uji validitas data lingkungan kerja.....	37
3.4 Hasil uji validitas data produktivitas kerja.....	37
3.5 Hasil uji reliabilitas variabel stres kerja, beban kerja, lingkungan kerja dan produktivitas kerja.....	38
4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	45
4.2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	46
4.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	46
4.4 Karakteristik responden berdasarkan masa kerja	47
4.5 Karakteristik responden berdasarkan status perkawinan	48
4.6 Tanggapan responden mengenai stres kerja.....	49
4.7 Tanggapan responden mengenai beban kerja	50
4.8 Tanggapan responden mengenai lingkungan kerja.....	51
4.9Tanggapan responden mengenai produktivitas kerja.....	52
4.10 Hasil uji analisis regresi linier berganda	53
4.11 Hasil uji t secara parsial	55
4.12 Hasil uji f secara berganda	59
4.13 Hasil uji adjusted r square	61

